



Heilkräuterkunde 2024

Anne-Katrin Schmiedehaus-Engel Heilpraktikerin

Goethestr. 88, 19053 Schwerin 0173 7 51 05 15 www.heilpraktikerin-schwerin.de akschmiedehaus@yahoo.de

Änderungen sind vorbehalten.

Wer schon immer tief in die Geheimnisse unserer einheimischen Heil- und Wildkräuter und ihren Geschwistern weltweit eintauchen wollte, hat in dieser umfangreichen Ausbildung die Gelegenheit dazu.

An sieben Wochenenden begleiten wir die Natur durch ihre Vegetationszeit. Die Praxis ist mir sehr wichtig und unser Garten steht mit vielen Wildkräutern zum "Begreifen" zur Verfügung.

Mir ist es wichtig, Zusammenhänge zu vermitteln. Unser Körper ist ein Wunderwerk des Zusammenspiels aller Organe bis hin zur Arbeit in der kleinsten Zelle.

Auch die Wechselwirkung von Inhaltsstoffen der Pflanzen und Krankheitsbildern des Körpers sind spannend zu erfahren. Was wirkt wie und warum?

Es ist mir eine große Freude mein Wissen als Heilpraktikerin mit dem Wissen zu den Heilpflanzen zu verbinden und weiterzugeben.

Zu jedem Modul gehören umfangreiche praktische Anwendungen: wir mörsern, rühren, kochen und probieren das Erschaffene aus.

Die genauen Inhalte sind umseitig zu finden. Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung ab. Eine Teilnahmebestätigung, die fachliche und zeitliche Aspekte beinhaltet, wird ausgestellt.



Die Kosten einschließlich Material, ausführlichem Skript und Beköstigung betragen für 7 Module a 14 Stunden 1 400 €.

Davon sind vorab **200** € mit der Anmeldung zu leisten. Der Betrag von **1 200** € ist bis zum **15.03.2024** zu überweisen. Ein **Frühbucherrabatt** bei Zahlung bis zum **11.02.2024** von **100** € wird eingeräumt.

Eine **Ratenzahlung** kann vereinbart werden. Für jede Rate ist eine Bearbeitungsgebühr von 10 € zusätzlich zu zahlen. Andere Modalitäten sind möglich. Wir finden gemeinsam eine Lösung! Für die **Prüfung** ist eine einmalige Gebühr von **50** € zu entrichten.

Termine

jeweils Sa 9-17 Uhr, So 10-16 Uhr

| 06./07.04. | 2024 | Modul 1 |
|------------|------|---------|
| 04./05.05. | 2024 | Modul 2 |
| 01./02.06. | 2024 | Modul 3 |
| 29./30.06. | 2024 | Modul 4 |
| 20./21.07. | 2024 | Modul 5 |
| 07./08.09. | 2024 | Modul 6 |
| 28./29.09. | 2024 | Modul 7 |
| 10.11. | 2024 | Prüfung |



Einige Inhalte der einzelnen Module

Modul 1

Die Geschichte der Heilpflanzenkunde ist Jahrtausende alt. Das ist der Anfang unsere modernen Medizin und des Weges dieser Ausbildung.

Grundlagen der Botanik und das Knowhow für das Anlegen eines Herbariums sind interessante und spannende Wege, Heilpflanzen mit allen Sinnen kennenzulernen.

Die ersten Inhaltsstoffe und von Pflanzen und ihren Nutzen bei Erkrankungen des Darms werden besprochen, erste Schritte der Verarbeitung ausprobiert.

Kulinarisch beginnen wir mit den Frühjahrskräutern.



Modul 2

"Mir bleibt die Luft weg." – wenn die Atemwege z.B. durch Schleim verlegt sind. Wie ein Baum werden sie immer feiner auf dem Weg der Luft in die Lungenbläschen.

Doch zum Glück gibt es Heilpflanzen mit bestimmten Inhaltsstoffen, die das Durchatmen fördern. Daraus hergestellte Pflanzenmedizin lassen triefende Nasen und verstopfte Bronchien schnell gesunden.

Pflanzen, die eine Alternative für Antibiotika darstellen werden zu einem wirkungsvollen Trunk verarbeitet.

Modul 3

Haut und Haare sind das "Aushängeschild" für unser Wohlbefinden. Viele Möglichkeiten der Verarbeitung von Heilkräutern mit hilfreichen Inhaltsstoffen stehen für Pflege und Gesundung zur Verfügung. Auch Düfte helfen, unser Äußeres zu pflegen. Es wird wieder gerührt und gekocht.

Modul 4

"Liebe geht durch den Magen" ist altbekannt. Aber auch Galle, Leber und Bauchspeicheldrüse wollen liebevoll umsorgt werden. Kommt es zu Problemen, helfen bittere Heilkräuter, die sich zu Kräutertropfen und co. verarbeiten lassen.

Modul 5

Unser Herz gibt den Takt für alle Funktionen des Körpers an. Über den Kreislauf von Blut und Lymphe wird die kleinste Zelle versorgt. Dazu gehört auch unser Nervensystem. Ist es angegriffen, brummt zum Beispiel der Kopf, bleiben Frohsinn und Lebensqualität auf der Strecke. Starke Heilkräuter mit speziellen Inhaltsstoffen zu

Starke Heilkräuter mit speziellen Inhaltsstoffen zu Kräutermedizin verarbeitet, können das Herz im Takt und unsere Nerven auf Kurs halten.

Modul 6

"Das geht mir an die Nieren." Angegriffene Nieren und Blase sind sehr schmerzhaft. Heilpflanzen bringen Unterstützung bei Problemen und helfen in der Prävention, die Nieren und Blase zu pflegen. Frauen sind anders als Männer: Heilpflanzen für diese besonderen Bedürfnisse werden betrachtet und verarbeitet.

Modul 7

Nicht nur der "Hexenschuss" macht es dem Bewegungsapparat schwer und dem Menschen Schmerzen. Auch Rheuma und co. lassen den Alltag beschwerlich werden. Innere und äußere Anwendung von Heilpflanzen kann unterstützend und hilfreich sein.







